



Mara Dimetto

● ESPERIENZA LAVORATIVA

 **HOTEL EUROPA** – SIRMIONE (BS), ITALIA

RESPONSABILE SPA – 04/04/2025 – ATTUALE

Consulenza per l'apertura della SPA, responsabile e coordinatrice, estetista, massaggiatrice.

 **CFP ZANARDELLI ISTITUTO PROFESSIONALE** – DESENZANO DEL GARDA (BS), ITALIA

FORMATORE PROFESSIONALE PER ESTETISTE E PARRUCCHIERE – 09/2019 – 06/2025

Formatore di trucco, gestione salone e marketing.

Formatore corsi GOL addetti alla vendita d'abbigliamento e consulente d'immagine.

 **LIBERA PROFESSIONISTA** – SIRMIONE (BS), ITALIA

CONSULENZA PER START UP SPA HOTEL EUROPA – 2024

 **LIBERA PROFESSIONISTA** – SIRMIONE, ITALIA

ESTETISTA, CONSULENTE D'IMMAGINE – 2019 – ATTUALE

Trattamenti viso e corpo, massaggi, manicure, pedicure, depilazione, trucco, consulenza d'immagine: armocromia, morfologia corpo e scelta abbigliamento, corsi e atelier di gruppo...

 **LIBERA PROFESSIONISTA** – PARIGI, FRANCIA

ESTETISTA E CONSULENTE D'IMMAGINE – 2016 – 2018

Trattamenti viso e corpo, massaggi, manicure, pedicure, depilazione, trucco, consulenza d'immagine: armocromia, morfologia corpo e abbigliamento scelta, corsi e atelier di gruppo...

 **HOTEL CONTINENTAL** – SIRMIONE, ITALIA

RESPONSABILE SPA E ESTETISTA – 2014

Collaborazione nell'apertura della SPA, responsabile e coordinatrice SPA, estetista, massaggiatrice.

 **IMPRENDITRICE PRESSO "CENTRO BENESSERE TIARÈ"** – LONATO DEL GARDA, ITALIA

ESTETISTA E TITOLARE CENTRO BENESSERE – 2004 – 2013

Titolare e Responsabile centro benessere, estetista, gestione del centro...

 **SPA PALAZZO ARZAGA GOLF E RESORT** – CARZAGO DELLA RIVIERA (BS), ITALIA

ESTETISTA – 2001 – 2004

Massaggi, trattamenti viso e corpo, manicure, pedicure, LPG, pressoterapia, epilazione, addetta SPA (piscina, sauna, bagno turco...)

 **TERME DI SIRMIONE** – SIRMIONE (BS), ITALIA

TERAPISTA TERMALE – 1998 – 2001

Addetta fanghi, piscina, spa, inalazioni...

 **SARTORIA PISACANE E CALZIFICIO GALLO**

SARTA, COSTUMISTA E OPERAIA – 1981 – 1998

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/2002

DIPLOMA E QUALIFICA DI ESTETISTA Casa del Giovane Istituto professionale

2004 – 2013

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E CORPOREA PSICOSOMATICA Metodo Lucia Torri Cianci

RIFLESSOLOGIA PLANTARE METODO FITZGERALD Scuola Fitzgerald

RESONANCE MASSAGE - CURCUBITA GOMMAGE - VITALSTONE MASSAGE Vitalis dr Joseph

MASSAGGIO TENSORIFLESSOGENO MAX PIER Scuola Max Pier

LINFODRENAGGIO VODDER MBA

STONE MASSAGE / STONE THERAPY Scuola Jackson

MASSAGGIO AYURVEDICO MBA

MASSAGGIO AYURVEDICO VISO E CORPO Vedica

2017

CONSULENTE D'IMMAGINE DONNA E UOMO Italian Image Institute di Rossella Migliaccio

2014 – 2017

CONSULENTE D'IMMAGINE DONNA E UOMO - PERSONAL STYLE Carla's Academy (Carla Gozzi)

Personal style, corpo, personal shopper, portamento, galateo e bon ton

MAKEUP SPOSA E ANTI-AGE Valentina Ranchino Makeup Artist / MKL

1 / 2 PERCORSO SHIATSU Accademia Italiana Shiatsu.do

Modena, Italia

RICOSTRUZIONE UNGHIE LadyBird

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
FRANCESE	C1	C1	C1	C1	C1
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE**

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Windows | Posta elettronica certificata | GoogleChrome | InternetExplorer | Safari | Google | Gestione autonoma della posta e-mail | Iphone | Instagram | Editing foto e video

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

Ottime competenze professionali acquisite durante la mia esperienza lavorativa e formativa
Nel settore bellezza e benessere: saper gestire e organizzare centri benessere, organizzare trattamenti e gestione del personale.

Nel settore valorizzazione d'immagine: saper effettuare una consulenza completa di comunicazione attraverso l'immagine.

Persona affidabile, flessibile, professionale e referenziata.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa e formativa. Eccellente capacità di ascolto.

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Ottime competenze organizzative e gestionali acquisite durante la mia esperienza lavorativa e formativa.

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **PRIVACY**

Privacy

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondano a verità".

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196".

"Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Sirmione, 17/07/2025

Firma



